FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale di Cremona

Calendario Gare Estivo

2018

DI

Cremona

EDIZIONE DEL 16.3.2018

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale di Cremona

Sede: c/o C.O.N.I. Provinciale - Via F.Filzi 35 - 26100 Cremona
Indirizzo posta: Via Oscasali, 5 – 26100 – CREMONA (CR)

COMPOSIZIONE DEL COMITATO PROVINCIALE

PRESIDENTE:	Mario	**Pedroni**	Via Oscasali, 5	26100	Cremona	335 - 5294361	mario.pedroni@fastwebnet.it
VICEPRESIDENTE:	Monica	**Signani**	Via Flaminia, 2F	26100	Cremona	338 - 4183799	monica.signani@tin.it
CONSIGLIERE:	Massimo	**Chiodelli**	Via del Pero, 3	26100	Cremona	335 - 5949891	maxkiodorun@gmail.com
CONSIGLIERE:	Paolo	**Bisaia**	Via Vairani, 1	26100	Cremona	328 - 7161362	pbisa@fastpiu.it
CONSIGLIERE:	Paolo	**Zanini**	Via Falcone	26021	Annicco	347 - 6007280	zanonrg@hotmail.com
CONSIGLIERE:	Pinuccio	**Vailati**	Via Robati, 10	26010	Capergnanica	348 - 2348065	pinucciovailati@virgilio.it
FIDUCIARIO TECNICO:	Stefano	**Cosulich**	Via Trentacoste, 4	26100	Cremona	339 -1364660	stefano.cosulich@alice.it
FIDUCIARIO GGG:	Sergio	**Inzoli**	Via Solera, 4	26013	Crema	0373 -200415	sergioinzoli@libero.it

Campo di Gara:	CREMONA	Campo Scuola – Largo degli Sportivi	328 - 7161362
Campo di Gara:	CASTELLEONE	Campo Comunale - Via Dosso	
Campo di Gara:	SONCINO	Stadio Comunale – Via Isengo	
Campo di Gara	CASALMAGGIORE	Centro Sportivo "Baslenga"" – Via Baslenga	

TESSERAMENTO 2018

Il tesseramento degli atleti per il 2018 ha avuto inizio ufficialmente il giorno 1 DICEMBRE 2017 e terminerà il giorno 30 NOVEMBRE 2018.
La stagione sportiva 2018 inizia il 1 gennaio e termina il 31 dicembre.
L'età di appartenenza alle varie Categorie è così definita:

ESORDIENTI C	**anni 6 – 7**	**nati/e 2011 – 2012**
ESORDIENTI B	**anni 8 – 9**	**nati 2009 – 2010**
ESORDIENTI A	**anni 10 – 11**	**nati 2007 – 2008**
RAGAZZI	**anni 12 – 13**	**nati/e 2005 – 2006**
CADETTI	**anni 14 – 15**	**nati/e 2003 – 2004**
ALLIEVI	**anni 16 – 17**	**nati/e 2002 – 2001**
JUNIORES	**anni 18 – 19**	**nati/e 2000 – 1999**
PROMESSE	**anni 20 - 21 - 22**	**nati/e 1996 – 1997 - 1998**
SENIORES	**23 anni e più**	**nati/e 1995 e precedenti**
SENIORES MASTER	**35 anni e più**	**nati/e fino al 1983**

Categorie Seniores Master

SM35	35 - 39 anni	1983 - 1979	**SF35**
SM40	40 - 44 anni	1978 – 1974	**SF40**
SM45	45 - 49 anni	1973 – 1969	**SF45**
SM50	50 - 54 anni	1968 – 1964	**SF50**
SM55	55 - 59 anni	1963 – 1959	**SF55**
SM60	60 - 64 anni	1958 – 1954	**SF60**
SM65	65 - 69 anni	1953 – 1949	**SF65**
SM70	70 - 74 anni	1948 – 1944	**SF70**
SM75	75 - 79 anni	1943 – 1939	**SF75**
SM80	80 - 84 anni	1938 – 1934	**SF80**
SM85	85 - 89 anni	1933 – 1929	**SF85**
SM90	90 - 94 anni	1928 – 1924	**SF90**
SM95	95 anni e più	1923 e precedenti	**SF95**

Vincolo Sociale	
ESORDIENTI A -B -C	annuale
RAGAZZI	annuale
CADETTI	durata Categoria
ALLIEVI	durata Categoria
JUNIORES	durata Categoria
PROMESSE	durata Categoria
SENIORES	3 anni
AMATORI	annuale
SENIOR MASTER	annuale

ATTIVITA' 2018

Categoria *ESORDIENTI C E B MASCHILI E FEMMINILI (C.A.S. - 1^ - 2^ - 3^ elementare)*

Metri 50 piani	partenza in piedi
Metri 600 piani	
Metri 40 ostacoli	partenza in piedi - 4 hs da 40 cm/11,00/6,00/6,00/6,00/11,00
Marcia 1.200 metri	
Salto in lungo	con battuta libera di 1 mt. x 1 mt. Distante dalla buca da 0.5 mt. a 1,5 mt.
Salto in alto	sequenza: 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 poi di 3 cm in 3 cm
Lancio del Vortex	attrezzo da gr. 150
Staffetta 4 x 50	
Triathlon	50 - lungo - vortex
Nei concorsi (Alto - Lungo - Vortex) si effettuano 2 tentativi	

Categoria *ESORDIENTI A MASCHILI E FEMMINILI*

Metri 50 piani	partenza in piedi
Metri 600 piani	
Metri 40 ostacoli	partenza in piedi – 4 hs da 50 cm/11,00/6,00/6,00/6,00/11,00
Marcia 1.200 metri	
Salto in lungo	con battuta libera di 1 mt. x 1 mt. Distante dalla buca da 0.5 mt. A 1,5 mt.
Salto in alto	sequenza: 1,00 – 1,05 poi di 3 cm in 3 cm
Lancio Vortex	attrezzo da gr. 150
Staffetta 4 x 50	
Triathlon	50 – lungo – vortex
Nella gara di salto in alto si effettuano al massimo 2 tentativi	

Categoria *RAGAZZI/RAGAZZE*

Metri 60 piani		
Metri 1.000 piani		
Metri 60 ostacoli	***Maschili***	6hs da 60 cm. / 12,00 – 5 x 7,50 – 10,50
	Femminili	6hs da 60 cm. / 12,00 – 5 x 7,50 – 10,50
Salto in lungo		
Salto in alto		
Getto del peso di gomma	attrezzo da kg. 2	
Lancio del vortex	attrezzo da gr. 150	
Marcia km. 2		
Staffetta 4 x 100	senza vincolo zona cambio	
Staffetta 3 x 800		
Triathlon	B	60 – lungo – peso
	A	60hs – alto - vortex
	Solo la combinazione A entrerà a formare la graduatoria regionale della Specialità	
Nella gara di salto in alto si effettuano al massimo 2 tentativi tranne che nei campionati provinciali		

Categoria *CADETTI/CADETTE*

Metri 80 piani			
Metri 300 piani			
Metri 1.000 piani			
Metri 2.000 piani			
Metri 1.200 siepi		10hs da 76 cm. /1hs dopo 180 mt. + altri 9hs ai segni standard	- SENZA RIVIERA
Metri 100 ostacoli	***cadetti***	10hs da 84 cm. / 13,00 – 9 x 8,50 – 10,50	
Metri 80 ostacoli	***cadette***	8hs da 76 cm. / 13,00 – 7 x 8,00 – 11,00	
Metri 300 ostacoli		7hs da 76 cm. / 50,00 – 6 x 35,00 – 40,00	
Staffetta 4 x 100			
Staffetta 3 x 1000			
Salto in alto			**3 prove x ogni atleta**
Salto con l'asta			**3 prove x ogni atleta**
Salto in lungo			**4 prove x ogni atleta**
Salto Triplo	***cadetti***	battuta da mt. 9 o da mt. 11	**4 prove x ogni atleta**
	cadette	battuta da mt. 7 o da mt. 9	**4 prove x ogni atleta**
Getto del peso	***cadetti***	attrezzo da kg. 4	**4 prove x ogni atleta**
	cadette	attrezzo da kg. 3	**4 prove x ogni atleta**
Lancio del disco	***cadetti***	attrezzo da kg. 1,5	**4 prove x ogni atleta**
	cadette	attrezzo da kg. 1	**4 prove x ogni atleta**
Lancio del martello	***cadetti***	attrezzo da kg. 4	**4 prove x ogni atleta**
	cadette	attrezzo da kg. 3	**4 prove x ogni atleta**
Lancio del giavellotto	***cadetti***	attrezzo da gr. 600	**4 prove x ogni atleta**
	cadette	attrezzo da gr. 400	**4 prove x ogni atleta**
Marcia km. 5	***cadetti***		
Marcia km. 3	***cadette***		
Esathlon	***cadetti***	100hs – alto – giavellotto – lungo – disco - 1000	
Pentathlon	***cadette***	80hs - alto - giavellotto – lungo - 600	
L'Esathlon ed il Pentathlon può essere disputato anche in 2 giornate			

Categoria *ALLIEVI/ALLIEVE*

Metri 100 piani		
Metri 200 piani		
Metri 400 piani		
Metri 800 piani		
Metri 1.500 piani		
Metri 3.000 piani		
Metri 2.000 siepi		hs da 91 cm. per gli allievi / hs da 76 cm. per le allieve
Metri 110 ostacoli	***allievi***	10hs da 91 cm. / 13,72 - 9 x 9,14 - 14,02
Metri 100 ostacoli	***allieve***	10hs da 76 cm. / 13,00 - 9 x 8,50 - 10,50
Metri 400 ostacoli	***allievi***	10hs da 84 cm. / 45,00 - 9 x 35,00 - 40,00
Metri 400 ostacoli	***allieve***	10hs da 76 cm. / 45,00 - 9 x 35,00 - 40,00
Staffetta 4 x 100		
Staffetta 4 x 400		
Salto in alto		
Salto con l'asta		
Salto in lungo		
Salto Triplo	***allievi***	battuta da mt. 9 o da mt. 11
	allieve	battuta da mt. 7 o da mt 9 o da mt. 11
Getto del peso	***allievi***	attrezzo da kg. 5
	allieve	attrezzo da kg. 3
Lancio del disco	***allievi***	attrezzo da kg. 1,5
	allieve	attrezzo da kg. 1
Lancio del martello	***allievi***	attrezzo da kg. 5
	allieve	attrezzo da kg. 3
Lancio del giavellotto	***allievi***	attrezzo da gr. 700
	allieve	attrezzo da gr. 500
Marcia km. 5	***allieve***	
Decathlon	***allievi***	100 – lungo - peso - alto - 400 / 110hs - disco – asta – giavellotto – 1.500
Eptathlon	***allieve***	100hs - alto – peso – 200 / lungo - giavellotto - 800

Categoria *JUNIORES – PROMESSE – SENIORES MASCHILI E FEMMINILI*

Metri 100 piani		
Metri 200 piani		
Metri 400 piani		
Metri 800 piani		
Metri 1.500 piani		
Metri 3.000 piani		
Metri 5.000 piani		
Metri 10.000 piani	***no juniores femminili***	
Metri 3.000 siepi		hs da 91 cm. per i maschi / hs da 76 cm. per le femmine
Metri 110 ostacoli	***promesse/seniores maschili***	10hs da 106 cm. / 13,72 - 9 x 9,14 - 14,02
Metri 110 ostacoli	***juniores maschili***	10hs da 100 cm. / 13,72 - 9 x 9,14 - 14,02
Metri 100 ostacoli	***femminili***	10hs da 84 cm. / 13,00 - 9 x 8,50 - 10,50
Metri 200 ostacoli		10hs da 76 cm. / 18,29 - 9 x 18,29 - 17,10
Metri 400 ostacoli	***maschili***	10hs da 91 cm. / 45,00 - 9 x 35,00 - 40,00
Metri 400 ostacoli	***femminili***	10hs da 76 cm. / 45,00 - 9 x 35,00 - 40,00
Staffetta 4 x 100		
Staffetta 4 x 400		
Maratona		
Mezza Maratona		
Salto in alto		
Salto con l'asta		
Salto in lungo		
Salto triplo		
Getto del peso	***J maschile***	attrezzo da kg. 6
	P/S maschile	attrezzo da kg. 7,260
	femminile	attrezzo da kg. 4
Lancio del disco	***J maschile***	attrezzo da kg. 1,750
	P/S maschile	attrezzo da kg. 2
	femminile	attrezzo da kg. 1
Lancio del martello	***J maschile***	attrezzo da kg. 6
	P/S maschile	attrezzo da kg. 7,260
	femminile	attrezzo da kg. 4
Lancio del giavellotto	***maschile***	attrezzo da gr. 800
	femminile	attrezzo da gr. 600
Marcia km. 10	***maschile***	
Marcia km. 5	***femminile***	
Decathlon	***maschile***	100 - lungo - peso - alto - 400/
		/110hs - disco - asta - giavellotto - 1500
Eptathlon	***J/femminile***	100hs - alto - peso - 200/lungo - giavellotto - 800

REGOLAMENTI PROVINCIALI

TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA *ESORDIENTI C – B – A*

Il Trofeo si disputa in più prove.
In ogni Manifestazione si possono effettuare due gare.
Alla fine della stagione verranno premiati 6 esordienti C-B maschi, 6 esordienti C-B femmine, 6 esordienti A maschi e 6 esordienti A femmine **che abbiano partecipato ad almeno 5 diverse manifestazioni,** stilando una classifica che terrà conto dei migliori piazzamenti nelle graduatorie provinciali per 5 specialità su 7. In caso di parità prevarrà l'atleta che ha partecipato a più specialità e manifestazioni.

TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA RAGAZZI – RAGAZZE

Nella ormai tradizionale premiazione di fine anno, entrano in classifica i primi 6 atleti/e che alla fine della stagione agonistica avranno totalizzato il minor punteggio prendendo come riferimento le graduatorie provinciali e assegnando, per ogni gara, un punto al primo in graduatoria, 2 punti al secondo, 3 punti al terzo e via di seguito, tenendo in considerazione il miglior piazzamento in tre diverse gare. E' necessario che gli atleti abbiano partecipato ad almeno 5 manifestazioni sia provinciali, sia regionali, sia nazionali e a 3 diverse gare (es. 60-60HS-1000, 60-lungo-peso, peso – vortex - lungo, ecc.). In caso di parità di punti ottenuti nelle 3 diverse gare, le misure ottenute verranno trasformate in punteggio come da tabella federale e verrà premiato l'atleta che ha ottenuto il punteggio più alto nelle 3 diverse specialità.

TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA *CADETTI – CADETTE*

Nei Concorsi (lungo – triplo – peso – disco – martello – giavellotto) le prove a disposizione di ogni atleta sono QUATTRO mentre nell'alto e nell'asta sono un massimo di tre per ciascuna misura. In ogni Manifestazione ciascun atleta potrà partecipare sino ad un massimo di DUE gare con esclusione dei partecipanti alle gare di distanza superiore ai mt. 300 che potranno partecipare ad una sola gara.

Ai fini della consueta festa di premiazione di fine anno, entrano in classifica i primi 6 atleti/e che alla fine della stagione agonistica avranno totalizzato il maggior punteggio prendendo come riferimento le graduatorie provinciali ed assegnando, per ogni gara, il punteggio secondo le tabelle federali, tenendo in considerazione il miglior piazzamento in tre diverse specialità (es. 80-300-1000, 80-lungo-peso, peso-giavellotto-disco, ecc.).
Verranno inoltre premiati 1 cadetto e 1 cadetta che abbiano ottenuto il miglior risultato tecnico determinato in base ai punteggi attribuiti dalle tabelle federali.

I riconoscimenti non sono cumulabili. La priorità va data alla migliore prestazione tecnica

TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA *ALLIEVI/E*

Verranno premiati i primi 6 ALLIEVI E 6 **ALLIEVE** che abbiano ottenuto il miglior risultato tecnico determinato in base ai punteggi attribuiti dalle tabelle federali e che abbiano partecipato ad un minimo di tre manifestazioni. Viene richiesto inoltre il raggiungimento di un punteggio minimo **di 500 punti**.
Nel caso in cui nei primi 6 premiati manchi un atleta di uno dei quattro gruppi di specialità (Corsa veloce e ostacoli, lanci, salti e mezzofondo compresa la marcia) verrà inserito un ulteriore premio.
Non vengono considerate ai fini della premiazione le gare di staffetta (4x100 e 4x400).

Verrà inoltre attribuito un riconoscimento a tutti gli atleti che hanno ottenuto un piazzamento almeno tra i primi 8 ad una finale di un campionato italiano di categoria o che abbia vinto un titolo regionale.

Verranno considerati sia i campionati outdoor che indoor, su pista, su strada e campestre.

I riconoscimenti non sono cumulabili.

N.B.: Al fine di elaborare correttamente la classifica, si chiede cortesemente a tutte le Società di far prevenire al Comitato Provinciale tempestivamente i risultati ottenuti in manifestazioni effettuate fuori provincia.

TROFEO PROVINCIALE CATEGORIA *J/P/S M/F*

CATEGORIA JUNIORES /PROMESSE/SENIORES

Verranno premiati 2 JUNIORES/PROMESSA/SENIORES MASCHIO ed 2 JUNIORES/PROMESSA/SENIORES FEMMINA che abbiano ottenuto il miglior risultato tecnico determinato in base ai punteggi attribuiti dalle tabelle federali e che abbiano partecipato ad un minimo di tre manifestazioni. Quale migliore prestazione tecnica verranno considerate anche le gare di staffetta (4 x100 e 4x400) formate da tutti atleti della medesima categoria.

Verrà inoltre premiato l'atleta, sia a livello maschile che femminile, che otterrà la migliore prestazione cronometrica

nella maratona e quello che otterrà la migliore prestazione cronometrica nella mezza maratona, sia a livello maschile che femminile che abbiano però ottenuto un riscontro cronometrico non superiore a:
Mezza maratona maschile 1h 20' 00
Maratona maschile 2h 53' 00
Mezza maratona femminile 1h 37' 00
Maratona femminile 3h 30' 00
I due premi non sono cumulabili.
Sarà cura delle società sportive segnalare gli atleti (compresi i senior master) che potrebbero avere diritto a questo premio.

Premio speciale per tutti gli atleti che avranno un piazzamento nei primi otto ad una finale nazionale ed internazionale istituzionale (dalla categoria Allievi in su), per tutti i tipi di gara (pista, campestre, ecc…). Sarà cura delle società sportive segnalare tali atleti al Comitato Provinciale entro la fine di novembre 2018.

NB: Verranno in ogni caso premiati tutti i Campioni regionali di ogni categoria. I riconoscimenti non sono cumulabili.
Non verranno prese in considerazione prestazioni ventose ottenute con oltre +2ms a favore.

ULTERIORI RICONOSCIMENTI

Il Comitato Provinciale provvederà inoltre alla premiazione di un TECNICO tesserato per una società delle Provincia di Cremona che abbia ottenuto particolari risultati durante la stagione agonistica o abbia maturato un'esperienza pluriennale sui campi.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI
TUTTE LE CATEGORIE

ATTENZIONE!
I CAMPIONATI PROVINCIALI GIOVANILI (COMPRESO QUELLO DI PROVE MULTIPLE) SONO GARE NON OPEN, pertanto possono partecipare solo atleti tesserati per società della Provincia di Cremona.

Se il Responsabile Tecnico delle Manifestazioni lo riterrà opportuno, verranno disputate batterie e finali per le gare di velocità ed ostacoli (50 - 60 - 80 - 100 - 200 – 300 - 40hs - 60hs - 80 hs - 100hs - 110hs).
Nei Concorsi (esclusi alto ed asta) sono previste TRE prove eliminatorie e TRE di finale alle quali sono ammessi i primi 8 atleti della classifica dopo le tre eliminatorie. Nei concorsi delle prove multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.
Ogni Atleta può partecipare al numero di gare previsto per ogni giornata (2).

PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI CATEGORIA ESORDIENTI

Come previsto dalle norme nazionali, per la cat. Esordienti M/F possono partecipare alle gare provinciali solo atleti/e tesserati per Società della provincia, salvo espressa richiesta di deroga.

SPECIALITA' NON INSERITE IN CALENDARIO

Vengono inserite nel Calendario provinciale solo alcune specialità del Settore Assoluto in particolare:

Gare di corsa: 100 e 800, 400 e 1500, 200 e 3000/5000

Per le specialità dei LANCI potranno essere richieste dalle Società Provinciali, facendone richiesta al Comitato Provinciale almeno 10 giorni prima della data della manifestazione, le stesse specialità previste, per quella giornata, per la categoria Cadetti/e (pertanto nella giornata in cui si svolgeranno le gare del gruppo A per i Cadetti/e si effettueranno Martello e Peso anche per il settore assoluto e nella giornata in cui si svolgeranno le gare del gruppo B per i Cadetti/e si effettueranno Disco e Giavellotto anche per il settore assoluto).

Le specialità dei SALTI potranno essere inserite dalle Società provinciali facendone richiesta al Comitato Provinciale almeno 10 giorni prima della data della manifestazione.

Complessivamente non potranno essere inserite però più di SEI gare di specialità per il Settore Assoluto, comprese quelle già indicate nel calendario delle diverse giornate.

PARTECIPAZIONE ALLE GARE PROVINCIALI

Nei vari Gruppi di Gare e nelle varie Categorie, gli Atleti/e possono partecipare al seguente numero di gare:

ESORDIENTI C-B M/F:	**a due gare + la staffetta per ogni Gruppo senza limitazioni**
ESORDIENTI A M/F:	**a due gare + la staffetta per ogni Gruppo senza limitazioni**
RAGAZZI/RAGAZZE:	**a due gare + la staffetta per ogni Gruppo senza limitazioni**
CADETTI/CADETTE:	**a due gare per ogni Gruppo + la staffetta con le limitazioni per chi partecipa a gare superiori ai metri 300**
ALLIEVI/ALLIEVE:	**a due gare per ogni Gruppo con le limitazioni per chi partecipa a gare superiori ai metri 800**
JUN/PRO/SEN M/F:	**a due gare per ogni Gruppo con le limitazioni per chi partecipa a gare superiori ai metri 800**
SENIOR MASTER M/F:	**possono partecipare alle Gare programmate per la Categoria Jun/Pro/Sen M/F con le stesse limitazioni ed utilizzando gli attrezzi propri della Categoria Jun/Pro/Sen M/F**

Qualora il Comitato verificasse la presenza a più di 3 gare verrà tolta la migliore prestazione ottenuta

ISCRIZIONI ALLE GARE

Tutti i risultati ottenuti nelle varie Manifestazioni programmate saranno elaborati al computer. E' pertanto *indispensabile* che il cartellino di gara (quello usato per l'iscrizione) riporti assolutamente ed esattamente il numero di tesserino di ogni atleta (sia le lettere che le cifre). In mancanza dell'esatta indicazione di tale dato, la prestazione dell'atleta non verrà registrata ed andrà persa.

SI RICORDA INOLTRE CHE GLI ATLETI ISCRITTI ALLE DIVERSE GARE DEVONO ESSERE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO PER L'ANNO IN CORSO E QUINDI ANCHE CON LA VISITA MEDICO SPORTIVA. NEL CASO IN CUI AL MOMENTO DELLA REGISTRAZIONE DEI RISULTATI SI VERIFICASSE CHE UN ATLETA NON RISULTA TESSERATO OPPURE RISULTA SOSPESO PER MANCATO AGGIORNAMENTO DELLA VISSITA MEDICO SPORTIVO IL RISULTATO DELLA GARA NON VERRA' REGISTRATO E LA SOCIETA' VERRA' DEFERITA AL C.R.L. PER I PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI PREVISTI.

In tutte le manifestazioni programmate in Regione e relative al settore Giovanile ed Agonistico Assoluto e Senior Masters su Pista, Strada, Marcia, Montagna e Corsa Campestre, ISTITUZIONALI E NON, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta:

CATEGORIA	ATTIVITA'	ATLETI IN PROVINCIA	ATLETI FUORI PROVINCIA IN REGIONE	ATLETI FUORI REGIONE
R – C **(a manifestazione)**	Pista	**0,5 €**	**2 €**	**2 €**
A – J – P- S –SM **(a gara)**	Pista	**2 €**	**4 €**	**4 €**

La quota di iscrizione delle staffette è di Euro 2 per atleti della provincia e di Euro 4 per staffetta Fuori provincia e Fuori Regione

La quota di iscrizione per le Prove Multiple è di Euro 3 per atleti della provincia e di Euro 6 per Atleta fuori provincia della Regione e per Atleta fuori Regione

LA TASSA DI ISCRIZIONE DELLE CATEGORIE A/J/P/S/MAS M/F ANDRA' SUDDIVISA NEL MODO SEGUENTE: 50% AL COMITATO PROVINCIALE FIDAL e 50% ALLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE

GRUPPI DI GARE PROVINCIALI PER CATEGORIA

CATEGORIA ESORDIENTI A – B – C			
GRUPPO A:	50	ALTO	4 X 50 (solo ai campionati provinciali)
GRUPPO B:	40HS	VORTEX	MARCIA MT. 1200
GRUPPO C:	600	LUNGO	

CATEGORIA RAGAZZI E RAGAZZE					
GRUPPO A:	60	ALTO	VORTEX	MARCIA MT. 2000	3X800
GRUPPO B:	60HS	1000	LUNGO	PESO	4X100

CATEGORIA CADETTI E CADETTE								
GRUPPO A:	80	1000	300HS	ALTO	TRIPLO	MARTELLO	PESO	3X1000
GRUPPO B:	300	2000	80HS/ 100HS	LUNGO	DISCO	GIAVELLOTTO	4X100	ASTA

CALENDARIO GARE

APRILE 2018

Pista	**Sabato 7**	***CREMONA - Campo Scuola di Largo degli sportivi***
009/18 CP CR	**Aprile 2018**	**RIUNIONE PROVINCIALE** **GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI E RAGAZZI** **Ore 14,30: Chiusura iscrizioni Martello** **Ore 15,00: Inizio gara Martello CF/CM** **Ore 15,15: Chiusura iscrizioni altre gare** **Ore 15,30: Inizio altre gare** **ESORDIENTI B - C M/F**: Gruppo A **NO STAFFETTA** **ESORDIENTI A M/F** : Gruppo A **NO STAFFETTA** **RAGAZZI/E** : Gruppo A **CADETTI/E** : Gruppo A **A - J – P – S M/F** : **100 – 800** *Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi*

Pista	**Sabato 14**	***CREMONA - Campo Scuola di Largo degli Sportivi***
010/18 CP CR	**Aprile 2018**	**RIUNIONE PROVINCIALE** **GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI E RAGAZZI** **Ore 15,00: Ritrovo** **Ore 15,15: Chiusura iscrizioni** **Ore 15,30: Inizio gare** **ESORDIENTI B - C M/F**: Gruppo B **ESORDIENTI A M/F** : Gruppo B **RAGAZZI/E** : Gruppo B **CADETTI/E** : Gruppo B **A - J – P – S M/F** : **200 - 3000** *Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi*

Pista	**Mercoledì 18**	***CREMONA - Campo scuola di Largo degli Sportivi***
	Aprile 2018	**GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI – FASE PROVINCIALE** per la Provincia di Cremona per la Categoria **Allievi M/F** ore 9.00 Ritrovo ore 9.30 Inizio gare Data alternativa in caso di rinvio: 20 aprile 2018

Pista	**Sabato 21**	***CREMONA - Campo Scuola di Largo degli sportivi***
011/18 CP CR	**Aprile 2018**	**RIUNIONE PROVINCIALE** **GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI E RAGAZZI** **Ore 14,30: Chiusura iscrizioni Martello** **Ore 15,00: Inizio gara Martello CF/CM** **Ore 15,15: Chiusura iscrizioni altre gare** **Ore 15,30: Inizio altre gare** **ESORDIENTI B - C M/F**: Gruppo C **ESORDIENTI A M/F** : Gruppo C **RAGAZZI/E** : Gruppo A **CADETTI/E** : Gruppo A **A - J – P – S M/F** : **400 - 1500** *Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi*

Pista	**Giovedì 26**	**CREMONA - Campo Scuola di Largo degli sportivi**

	Aprile 2018	**GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI - FASE PROVINCIALE** per la Provincia di Cremona per la categoria **Cadetti/e,** nati nel **2003 e 2004 (no 2002).** ore 9.00 Ritrovo ore 9.30 Inizio gare Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona. La data alternativa, in caso di rinvio, sarà mercoledì 30 aprile 2018

Pista	**Sabato 28**	***CREMONA - Campo Scuola di Largo degli sportivi***
012/18 CP CR	**Aprile 2018**	**RIUNIONE PROVINCIALE** **FESTA PROVINCIALE DELL'ATLETICA OUTDOOR ESORDIENTI M/F – GARA NON OPEN** **GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI E RAGAZZI** **Ore 15,00: Ritrovo** **Ore 15,15: Chiusura iscrizioni** **Ore 15,30: Inizio gare** **ESORDIENTI B - C M/F**: Gruppo A **SI STAFFETTA** **ESORDIENTI A M/F** : Gruppo A **SI STAFFETTA** **RAGAZZI/E** : Gruppo B **CADETTI/E** : Gruppo B **A - J – P – S M/F** : **200 - 3000** *Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi*

MAGGIO 2018

Pista	**Sabato 05**	***CREMONA - Campo Scuola di Largo degli sportivi***
013/18 CP CR	**Maggio 2018**	**FESTA PROVINCIALE DELL'ATLETICA OUTDOOR ESORDIENTI M/F – GARA NON OPEN** **CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA PER IL SETTORE GIOVANILE (RAG/CAD) – 1^ Giornata – GARA NON OPEN** **Ore 14,30: Chiusura iscrizioni Martello** **Ore 15,00: Inizio gara Martello CF/CM** **Ore 15,15: Chiusura iscrizioni altre gare** **Ore 15,30: Inizio altre gare** **ESORDIENTI B - C M/F**: Gruppo B **ESORDIENTI A M/F** : Gruppo B **RAGAZZI/E** : Gruppo A **CADETTI/E** : Gruppo A **A - J – P – S M/F** : **400 - 1500** *Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi - C.P. FIDAL Cremona*

Pista	**Giovedì 10**	***CREMONA - Campo Scuola di Largo degli sportivi***
	Maggio 2018	**GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI - FASE PROVINCIALE** per la Provincia di Cremona per la categoria **Ragazzi/e** (nati nel **2005 e 2006**) ore 9.00 Ritrovo ore 9.30 Inizio gare Per il programma gare attenersi al comunicato ufficiale inviato dall'Ufficio di Educazione Fisica e Sportiva della Provincia di Cremona Data alternativa in caso di rinvio: venerdì 18.5.2018

Corsa Strada	**Sabato 12**	***VAILATE***
014/18 CP CR	**Maggio 2018**	**MEMORIAL IRVANO STOMBELLI** Gara su strada di 6km. per le Categorie senior e senior master maschili e femminili **Ore 20.00 Ritrovo** **Ore 20.30 Inizio Gare** *Resp.Org.: Mauro Paoletti*

		Org. GTA Crema

Pista	**Domenica 13**	***CASALMAGGIORE – Centro Sportivo Baslenga***
015/18 CP CR	**Maggio 2018**	**CAMPIONATO PROVINCIALE DI PROVE MULTIPLE - Categorie Ragazzi/e, Cadetti/e** **GARA NON OPEN** **Ore 9.00: Ritrovo** **Ore 9.15: Chiusura iscrizioni** **Ore 9.30: Inizio gare.** **RAGAZZI/E** : 60hs – alto - vortex **CADETTI/E** : 100hs – alto – giavellotto – lungo – 1.000 **CADETTE** 80hs – alto – giavellotto – lungo - 600 : *Org.: Atletica Interflumina - C.P. FIDAL Cremona*

Pista	**Sabato 19**	***CASTELLEONE – Campo Comunale di Via Dosso***
016/18 CP CR	**Maggio 2018**	**18° MEETING CITTÀ DI CASTELLEONE** **GARA OPEN** **Ore 15.00: Ritrovo** **Ore 15.30: Chiusura iscrizioni** **Ore 16.00: Inizio gare** **ESORDIENTI B - C M/F**: 50 – 600 – lungo - vortex **ESORDIENTI A M/F** : 50 – 600 – lungo - vortex **RAGAZZI/E** : 60 – 1.000 – lungo - vortex **CADETTI/E** : 80 – 1.000 – lungo - peso **Pista in asfaltoide – sulla pedana del salto in lungo è possibile usare scarpe chiodate** *Org.: Atletica Castelleone*

Pista	**Sabato 26**	***CREMONA - Campo Scuola di Largo degli sportivi***
017/18 CP CR	**Maggio 2018**	**FESTA PROVINCIALE DELL'ATLETICA OUTDOOR ESORDIENTI M/F – GARA NON OPEN** **CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTA PER IL SETTORE GIOVANILE (RAG/CAD) - 2^ Giornata – GARA NON OPEN** **Ore 15.00: Ritrovo** **Ore 15.15: Chiusura iscrizioni** **Ore 15.30: Inizio gare.** **ESORDIENTI B - C M/F**: Gruppo C **ESORDIENTI A M/F** : Gruppo C **RAGAZZI/E** : Gruppo B **CADETTI/E** : Gruppo B **A - J – P – S M/F** : **200 - 3000** *Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi - C.P. FIDAL Cremona*

Continua Gare Maggio 2018

Pista		
Categoria *Rag U/D*		**Entro** **GIOVEDI' 31 MAGGIO 2018** **CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/RAGAZZE – FASI PROVINCIALI** **Entro tale data i Comitati Provinciali Fidal dovranno inviare alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardo (sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 – e mail: tess_lombardia@fidal.it) i risultati validi per il Campionato di Società su Pista Ragazzi/Ragazze dopo le Manifestazioni Provinciali** CONSULTARE IL REGOLAMENTO PER QUANTO RIGUARDA L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI ALLE SOCIETA' NELLE FASI PROVINCIALI DEL CAMPIONATO

GIUGNO 2018

Pista	**Domenica 3**	***CASALMAGGIORE – Centro Sportivo Baslenga***
018/18 CP CR	**Giugno 2018**	**CAMPIONATO PROVINCIALE DI PROVE MULTIPLE - Categorie ESORDIENTI A, B, C** **GARA NON OPEN** **Ore 9.00: Ritrovo** **Ore 9.15: Chiusura iscrizioni** **Ore 9.30: Inizio gare.** **ESORDIENTI B - C M/F**: 50 – lungo - vortex **ESORDIENTI A M/F** : 50 – lungo - vortex *Org.: Atletica Interflumina - C.P. FIDAL Cremona*

Pista	**Domenica 10**	**CREMONA – *Campo Scuola di Largo degli sportivi***
Cat. R U/D	**Giugno 2018**	**CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/RAGAZZE – FINALE REGIONALE** ore 9.30 Ritrovo ore 10.00 Inizio gare **RAGAZZI** : 60hs- 60m – 1000m – alto – lungo- peso gomma- vortex – marcia km 2 - 4x100 **RAGAZZE:** 60hs- 60m – 1000m – alto – lungo- peso gomma- vortex – marcia km 2 – 4x100 Org.: *Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi*

Pista	***Domenica 17***	***MARIANO COMENSE (CO) - Centro Sportivo Via S. Caterina da Siena***
	Giugno 2018	**26° TROFEO DEI LAGHI – MEMORIAL LINO QUAGLIA** **PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI CAT. CADETTI/CADETTE** **ore 13.30 Ritrovo** **ore 15.00 Inizio Gare** *Org.: C.P. FIDAL COMO – A.S. Atl. Mariano Comense*

Pista		
Cat. C U/D		**Entro** **GIOVEDI' 20 LUGLIO 2018** **CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/CADETTE – FASI PROVINCIALI** **Entro tale data i Comitati Provinciali Fidal dovranno inviare alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardo (sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 – e mail: tess_lombardia@fidal.it) i risultati validi per il Campionato di Società su Pista Cadetti/Cadette dopo le Manifestazioni Provinciali** **CONSULTARE IL REGOLAMENTO PER QUANTO RIGUARDA L'ASSEGNAZIONE DEI PUNTEGGI ALLE SOCIETA' NELLE FASI PROVINCIALI DEL CAMPIONATO**

SETTEMBRE 2018

Pista	*(DATA da DEFINIRE)*	***CASALMAGGIORE – Centro Sportivo Baslenga***
		ESAGONALE DEL PO Manifestazione per le rappresentative provinciali Cadetti/e - Allievi/e di Cremona, Mantova, Modena, Parma, Piacenza e Reggio Emilia. Gare di contorno ragazzi/e. Gli orari ed i programmi gara saranno comunicati direttamente dall'Ass. A. Interflumina

Pista	**Sabato 15** **Settembre 2018**	***CREMONA - Campo Scuola di Largo degli sportivi***
019/18 CP CR		**RIUNIONE PROVINCIALE** **GARA NON OPEN PER LA CATEGORIA ESORDIENTI E RAGAZZI** **Ore 14,30: Ritrovo Martello** **Ore 15,00: Inizio Gara Martello CF/CM** **Ore 15,15: Chiusura iscrizioni altre gare** **Ore 15,30: Inizio altre gare** **ESORDIENTI B - C M/F**: Gruppo A **ESORDIENTI A M/F** : Gruppo A **RAGAZZI/E** : Gruppo A **CADETTI/E** : Gruppo A **A - J – P – S M/F** : **100 - 800** *Org.: Cremona Sportiva Atletica Arvedi*

Pista	**Sabato 15** **Domenica 16** **Settembre 2018**	***SEDE DA DEFINIRE***
		CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/CADETTE – FINALE REGIONALE **1^ giornata** Conferma iscrizioni ore 15 - Inizio Gare Ore 16 **CADETTE** 80hs. – 300 – 1.000 – alto – triplo – disco – peso – marcia km 3 **CADETTI** 100hs. – 300 – 1.000 - asta – lungo – peso – giavellotto – marcia km 4 ***2^ giornata*** Conferma Iscrizioni Ore 14.30 - Inizio Gare Ore 15.30 **CADETTE** 300hs – 80 – 2.000 – asta – lungo – giavellotto – martello - 4x100 **CADETTI** 300hs. – 80 – 2.000 – alto – triplo – disco – martello – 4x100

Corsa Strada	**Domenica 16** **Settembre 2018**	***STAGNO LOMBARDO***
Cat. J/P/S/ Mas U/D 020/18 CP CR		**CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA** **Gara di corsa su Strada di 10 KM J/P/S/SM M/F** **Ore 9.00 Ritrovo** **Ore 9.30 Inizio Gara** *Resp.Org.:* *Org. Pool di società cremonesi – Referente 3C Compagnia Corridori Cremonesi*

Corsa Strada	**Venerdì 21** **Settembre 2018**	***CREMONA - Piazza del Comune***
Cat. J/P/S/ Mas U/D 021/18 CP CR		**GIRO DELLE CINQUE PORTE DI CREMONA** **Gara di corsa su Strada J/P/S/SM M/F** **Ore 20.00 Ritrovo** **Ore 20.30 Inizio Gara** *Resp.Org.: Vicini Ervano* *Org. ASD Marathon Cremona*

Pista	**Sabato 22**	***SONCINO - Campo Sportivo Comunale di Via Pistoia***
022/18 CP CR	**Settembre 2018**	**15° MEETING "CITTA' DI SONCINO"** **GRAND PRIX DEI METRI 1.000** **GARA PROVINCIALE ESORDIENTI/RAGAZZI/CADETTI M/F** **GARA PROVINCIALE A/J/P/S/AMA/MAS M/F** **ore 15.00 chiusura iscrizioni** **ore 15,30 inizio gare** **ESORDIENTI B - C M/F**: 50 – lungo - 600 **ESORDIENTI A M/F** : 50 – lungo - 600 **RAGAZZI/E** : 60 – peso – lungo – 1.000 **CADETTI/E** : 80 – lungo – peso – 1.000 **A - J – P – S – MAS M/F** : 1.000 **A/ J/ P/ S/Master M- F : METRI 1000** Pista e pedane in asfaltoide - non è possibile usare scarpe chiodate. Gli atleti possono partecipare ad un massimo di due gare. *Org.: Cremona Sportiva Atl. Arvedi* Per informazioni Sig. Carniti 037485344

Pista	**Sabato 22** **Domenica 23** **Settembre 2018**	***SEDE DA DEFINIRE***
		CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE CADETTI – CADETTE ***1^ GIORNATA*** Chiusura Iscrizioni Ore 14.30 per Martello f – Asta m – Alto f – Lungo M Inizio Gare Ore 15.00 Conferma Iscrizioni Ore 15.00 (per altre gare) - Inizio Gare Ore 16.00 **CADETTE** 80hs. – 300 – 1.000 – 1.200st - alto – triplo – disco – peso – martello – marcia km. 3 **CADETTI** 100hs. – 300 – 1.000 – 1.200st - asta – lungo – giavellotto – marcia km. 5 ***2^ GIORNATA*** Chiusura Iscrizioni Ore 13.30 per Martello m – Asta f – Alto m – Lungo f Inizio Gare Ore 14.00 Conferma Iscrizioni Ore 14.00 (per atre gare) - Inizio Gare Ore 15.00 **CADETTE** 300hs – 80 – 2.000 – asta – lungo – giavellotto **CADETTI** 300hs. – 80 – 2.000 – alto – triplo – peso – disco - martello Ogni Atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare con esclusione dei partecipanti alla marcia, ai metri 1.000 ed ai metri 2.000 che non potranno disputare altre gare nella stessa giornata. **Pentathlon Cadetti:** 100hs. (h. m. 0,84) – alto – giavellotto – lungo – 1.000 **Pentathlon Cadette:** 80hs. (h. m. 0,76) – alto – giavellotto – lungo – 600 *Org.:* *Resp. Org.*

Pista	***Sabato 29 SETTEMBRE 2018*** ***Domenica 30 SETTEMBRE 2018***	***CASALMAGGIORE – Centro Sportivo Baslenga***
		FINALE CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETA' ALLIEVI /ALLIEVE **FINALE B – GRUPPO NORD/ OVEST** Organizzazione: CR150 – Atl. Interflumina E- Più Pomì - tel 0375 200881 Gli orari ed i programmi gara saranno comunicati direttamente dall'Ass. Atl. Interflumina

OTTOBRE 2018

Pista	**Domenica 7**	***SEDE DA DEFINIRE***
Cat. R U/D	**Ottobre 2018**	**TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZI E RAGAZZE per Rappresentative Provinciali** Ore Chiusura Iscrizioni Ore Inizio Gare **RAGAZZE:** 60hs. – 60 – 1.000 – alto – lungo – peso gomma – vortex - marcia km. 2 – 4 x 100 – 3 x 800 **RAGAZZI:** 60hs. – 60 – 1.000 – alto – lungo – peso gomma – vortex - marcia km. 2 – 4 x 100 – 3 x 800

Pista	**Domenica 7**	***CREMONA - Campo Scuola di Largo degli sportivi***
023/18 CP CR	**Ottobre 2018**	**18° MEETING DEI MEMORIAL** **MANIFESTAZIONE INTERREGIONALE SU PISTA DI CHIUSURA A/J/P/S U/D** **CON MINIMI DI PARTECIPAZIONE NELLE GARE DI SALTO IN LUNGO M/F, GETTO DEL PESO M, LANCIO DEL GIAVELLOTTO F E LANCIO DEL MARTELLO M/F** **Entro le Ore 14.00: conferma iscrizioni per MARTELLO M e LUNGO M** **Ore 14.30 Inizio gare Martello M e Lungo M** **Dalle ore 14.30: Conferma iscrizioni altre gare** **Ore 15.30 Inizio altre gare** **ALLIEVI /J/P/S M**: **100 – 200 – 800 – 3.000 - lungo – martello** (All kg 5 – J kg 6 – P/S kg 7,260) – **peso** (All kg 5 – J kg 6 – P/S kg 7,260) **ALLIEVE /J/P/S F**: **100Hs (All cm 76) - 100 – 400 – 1500 – lungo – giavellotto** (All gr. 500 – J/P/S gr. 600) - **Martello** (All Kg 3 – J/P/S Kg 4) **Categorie A-J-P-S- M/F** **(MAS partecipano usando attrezzi, distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)** CR041 – CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI tel 0372 453362 – fax 0372 453349 - www.cremonasportiva.it Resp. Org. Tiziano Zini 338 6426277 – info@cremonasportiva.it **ISCRIZIONI *SOLO ON LINE*** ***Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Regolamento regionale*** **DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 4 ottobre 2018** *La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE*** *1 ora prima della partenza di ciascuna gara.* *Org: Cremona Sportiva Atletica Arvedi - Panathlon Club Cremona*

Corsa Strada	**Domenica 21**	***CREMONA - Piazza del Comune***
Internazion. *Cat. J/P/S/ Mas U/D* 024/18 CP CR	**Ottobre 2018**	**17^ MEZZA MARATONA "CITTA' DI CREMONA "** **Gara Internazionale di corsa su Strada J/P/S/SM M/F** **Ore 8.30 Ritrovo** **Ore 9,30 Inizio Gara** *Resp.Org.: Pedroni Mario tel. 0372 452990 fax 0372 590921 cell. 3355294361* *Org. Cremona Runners Club*

Corsa Strada	**Domenica 28**	***CREMONA- Piazza Stradivari***
025/18 CP CR	**Ottobre 2018**	**CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA** **per le categorie Esordienti- Ragazzi/e- Cadetti/e – Allievi/e** **Ore 9.00 Ritrovo** **Ore 9.15 Chiusura Iscrizioni** **Ore 9.30 Partenza Gare Categiore Allievi/e – Cadetti/e – Ragazzi/e** **Ore 10.00 Partenza Gare Esordienti M/F** **Ore 10.20 Premiazioni** *Org.: Cremona Runners Club*

NOVEMBRE 2018

Corsa Strada	**Domenica 11**	***CREMA - Piazza Garibaldi***
Cat. J/P/S Mas U/D 026/18 CP CR	**Novembre 2018**	**12^ MARATONINA "CITTA' DI CREMA"** Manifestazione NAZIONALE di mezza maratona **CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI MEZZA MARATONA J/P/S/SM U/D** **Ore 8.30 Ritrovo** **Ore 9,30 Inizio Gara** *Resp.Org.: Ginelli Elena tel. Cell. 393 7841857* *Org. A.S.D. Bike & Run Crema*