



**SABATO 22 SETTEMBRE 2018 ORE 15**  
presso il Centro Sportivo di via Pistoia  
**15° MEETING DI ATLETICA LEGGERA**  
**“CITTA’ DI SONCINO”**  
**GRAND PRIX DEI METRI 1000**



*Sebastiano Duranti dell'atletica Arvedi Soncino  
vincitore del Grand Prix dei metri 1000 nel 2014*

*foto luigi carniti*

**Organizza la Cremona Sportiva Atletica Arvedi  
con il patrocinio del Comune di Soncino  
e dell'AVIS Comunale di Soncino**

**per ulteriori informazioni Michela e Luigi Carniti tel. 3382583755**

## 15° MEETING “CITTA’ DI SONCINO” GRAND PRIX DEI METRI 1.000

Soncino – Centro Sportivo di Via Pistoia  
Sabato 22 Settembre 2018 – ore 15.00

Aut. CP CR 022/16

### REGOLAMENTO

Le GARE previste per le CATEGORIE ESORDIENTI A – B – C e RAGAZZI/E  
**NON SONO OPEN**  
e pertanto vi potranno partecipare SOLO ATLETI/E TESSERATI  
PER SOCIETA’ AFFILIATE ALLA FIDAL DELLA PROVINCIA DI CREMONA

### PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE

Nei vari Gruppi di Gare e nelle varie Categorie, gli Atleti/e possono partecipare al seguente numero di gare:

ESORDIENTI C-B M/F: a due gare senza limitazioni  
ESORDIENTI A M/F: a due gare senza limitazioni  
RAGAZZI/RAGAZZE: a due gare Con la limitazione per chi partecipa ai metri 1.000 che NON può partecipare ad altra gara  
CADETTI/CADETTE: a due gare Con la limitazione per chi partecipa ai metri 1.000 che NON può partecipare ad altra gara  
Qualora si verificasse la presenza a + del numero di gare previsto per ogni Categoria verrà tolta la migliore prestazione ottenuta

### NORME PARTICOLARI PER I CONCORSI

ESORDIENTI C-B M/F: Nel Lungo si effettuano 2 tentativi;  
ESORDIENTI A M/F: Nel Lungo si effettuano 3 tentativi;  
RAGAZZI/RAGAZZE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale  
CADETTI/CADETTE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale

**IN TUTTE LE MANIFESTAZIONI DEL CIRCUITO PROVINCIALE IN PROGRAMMA POSSONO PARTECIPARE  
SOLO ATLETI /E TESSERATI PER SOCIETA’ AFFILIATE ALLA F.I.D.A.L.**

## PROGRAMMA GARE DEL 22 SETTEMBRE 2018

|                                |       |       |       |      |
|--------------------------------|-------|-------|-------|------|
| <b>ESORDIENTI A-B-C M/F</b>    | 50    | 600   | Lungo |      |
| <b>RAGAZZI/RAGAZZE</b>         | 60    | 1.000 | Lungo | Peso |
| <b>CADETTI/CADETTE</b>         | 80    | 1.000 | Lungo | Peso |
| <b>ALLIEVI/ALLIEVE</b>         | 1.000 |       |       |      |
| <b>JUN/PRO/SEN/AMA/MAS U/D</b> | 1.000 |       |       |      |

**SONCINO – Stadio Comunale di Via Pistoia**

**SABATO 22 SETTEMBRE 2018**

**15° MEETING “CITTA’ di SONCINO”  
GRAND PRIX DEI METRI 1.000**

Riunione Provinciale "esordienti-ragazzi-cadetti-allievi-junior-promesse-senior-amatori-master U/D"

| Ore   | Gara                | EM C/B               | EM A | RM | CM | AM | J/P/S M | EF C/B | EF A | RF | CF | AF | J/P/S F | Pesi/ Misure |
|-------|---------------------|----------------------|------|----|----|----|---------|--------|------|----|----|----|---------|--------------|
| 15.00 | Chiusura Iscrizioni |                      |      |    |    |    |         |        |      |    |    |    |         |              |
| 15.30 | Metri 50 piani      | EMc-b                |      |    |    |    |         | EFc-b  |      |    |    |    |         |              |
|       | Getto del Peso      |                      |      |    | CM |    |         |        |      |    |    |    |         | kg. 4        |
|       | Getto del Peso      |                      |      |    |    |    |         |        |      |    | CF |    |         | kg. 3        |
|       | Salto in Lungo      |                      |      | RM |    |    |         |        |      | RF |    |    |         |              |
|       | Metri 50 piani      |                      | EMa  |    |    |    |         |        | EFa  |    |    |    |         |              |
|       | Metri 60 piani      |                      |      | RM |    |    |         |        |      | RF |    |    |         |              |
|       | Salto in Lungo      |                      |      |    | CM |    |         |        |      |    | CF |    |         |              |
|       | Metri 80 piani      |                      |      |    | CM |    |         |        |      |    | CF |    |         |              |
|       | Salto in Lungo      | EMc-b                |      |    |    |    |         | EFc-b  |      |    |    |    |         |              |
|       | Salto in Lungo      |                      | EMa  |    |    |    |         |        | EFa  |    |    |    |         |              |
|       | Getto del Peso      |                      |      | RM |    |    |         |        |      | RF |    |    |         | Kg. 2 gomma  |
|       | Metri 1.000 piani   |                      |      | RM |    |    |         |        |      | RF |    |    |         |              |
|       | Metri 1.000 piani   |                      |      |    | CM |    |         |        |      |    | CF |    |         |              |
|       | Metri 600 piani     | EMc-b                |      |    |    |    |         | EFc-b  |      |    |    |    |         |              |
|       | Metri 600 piani     |                      | EMa  |    |    |    |         |        | EFa  |    |    |    |         |              |
|       | Metri 1.000 piani   |                      |      |    |    | AM | J/P/S M |        |      |    |    | AF | J/P/S F |              |
|       | Metri 1.000 piani   | Amatori – Master M/F |      |    |    |    |         |        |      |    |    |    |         |              |

**Piste e Pedane sono in asfaltoide e quindi non è possibile usare scarpe chiodate  
Gli Atleti/e possono partecipare ad un massimo di due gare con la limitazione per chi partecipa ai metri  
1.000 che NON può partecipare ad altra gara**

**QUOTE DI ISCRIZIONE GARE**

In tutte le manifestazioni programmate IN PROVINCIA e relative al settore Giovanile ed Agonistico Assoluto e Master su Pista, , ISTITUZIONALI E NON, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta alle gare:

| CATEGORIA                                  | ATTIVITA' | ATLETI IN PROVINCIA | ATLETI FUORI PROVINCIA IN REGIONE | ATLETI FUORI REGIONE |
|--|-----------|---------------------|-----------------------------------|----------------------|
| <b>R – C</b> (ad atleta/manifestazione)    | Pista     | 0,5 Euro            | 2 Euro                            | 2 Euro               |
| <b>A – J – P – S –MAS</b> (ad atleta/gara) | Pista     | <b>2 Euro</b>       | <b>4 Euro</b>                     | <b>4 Euro</b>        |

**CATEGORIE**

|                     |           |                 |                |                 |              |
|---------------------|-----------|-----------------|----------------|-----------------|--------------|
| <b>Esordienti C</b> | 2011-2012 | <b>Cadetti</b>  | 2003-2004      | <b>Seniores</b> | 1984-1995    |
| <b>Esordienti B</b> | 2009-2010 | <b>Allievi</b>  | 2001-2002      | <b>SMasters</b> | 1983 e prec. |
| <b>Esordienti A</b> | 2007-2008 | <b>Juniores</b> | 1999-2000      |                 |              |
| <b>Ragazzi</b>      | 2005-2006 | <b>Promesse</b> | 1996-1997-1998 |                 |              |

**ATTENZIONE!!!:**

**Il programma orario e l'ordine di svolgimento delle singole gare sono puramente indicativi e potranno subire variazioni in relazione al numero degli Atleti/e presenti ed alle necessità organizzative**

**GRAND PRIX DEI METRI 1.000**  
**Record della Manifestazione dopo il 14° Meeting**  
 24 settembre 2017  
**FEMMINILI**

|  |                |                 |                     |                             |                   |
|--|----------------|-----------------|---------------------|-----------------------------|-------------------|
| <b>RAGAZZE</b>                                       | <b>3:19.32</b> | <b>Vicini</b>   | <b>Giulia</b>       | <b>A. Atl. Interflumina</b> | <b>21 nov. 04</b> |
| <b>CADETTE</b>                                       | <b>3:05.8</b>  | <b>Padova</b>   | <b>Erika</b>        | <b>A. Atl. Interflumina</b> | <b>24 set. 05</b> |
| <b>ALLIEVE</b>                                       | <b>3:06.92</b> | <b>Naoui</b>    | <b>Karima</b>       | <b>A. Atl. Interflumina</b> | <b>11 ott. 08</b> |
|  |                |                 |                     |                             |                   |
| <b>ASSOLUTA: JUNIOR -PRO-<br/>SENIOR e MASTER F.</b> | <b>2:55.9</b>  | <b>Salocchi</b> | <b>Aura Cecilia</b> | <b>Atl. Brescia 1950</b>    | <b>24 set. 05</b> |

**MASCHILI**

|   |                |                       |               |                                    |                   |
|---|----------------|-----------------------|---------------|------------------------------------|-------------------|
| <b>RAGAZZI</b>                                      | <b>3:00.68</b> | <b>Manyika Maguhe</b> | <b>Lukas</b>  | <b>Pol. Hyppodrom 99 Pontoglio</b> | <b>06 ott. 07</b> |
| <b>CADETTI</b>                                      | <b>2:49.9</b>  | <b>Tasca</b>          | <b>Jacopo</b> | <b>Pol. Cappuccinese</b>           | <b>23 set. 06</b> |
| <b>ALLIEVI</b>                                      | <b>2:38.76</b> | <b>Tasca</b>          | <b>Jacopo</b> | <b>Atl. Bergamo 1959 Creberg</b>   | <b>11 ott. 08</b> |
|   |                |                       |               |                                    |                   |
| <b>ASSOLUTA: JUNIOR _PRO-<br/>SENIOR e MASTER M</b> | <b>2:36.94</b> | <b>Albanesi</b>       | <b>Andrea</b> | <b>Free-Zone</b>                   | <b>23 set. 17</b> |