



**SABATO 22 SETTEMBRE 2018 ORE 15**  
presso il Centro Sportivo di via Pistoia  
**15° MEETING DI ATLETICA LEGGERA**  
**“CITTA’ DI SONCINO”**  
**GRAND PRIX DEI METRI 1000**



**Organizza la Cremona Sportiva Atletica Arvedi**  
**con il patrocinio del Comune di Soncino**  
**e dell'AVIS Comunale di Soncino**

per ulteriori informazioni Michela e Luigi Carniti tel. 3382583755

## 15° MEETING "CITTA' DI SONCINO" GRAND PRIX DEI METRI 1.000

Soncino – Centro Sportivo di Via Pistoia  
Sabato 22 Settembre 2018 – ore 15.00

Aut. CP CR 022/16

### REGOLAMENTO

Le GARE previste per le CATEGORIE ESORDIENTI A – B – C e RAGAZZI/E  
**NON SONO OPEN**  
e pertanto vi potranno partecipare SOLO ATLETI/E TESSERATI  
PER SOCIETA' AFFILIATE ALLA FIDAL DELLA PROVINCIA DI CREMONA

### PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE

Nei vari Gruppi di Gare e nelle varie Categorie, gli Atleti/e possono partecipare al seguente numero di gare:

ESORDIENTI C-B M/F: a due gare senza limitazioni  
ESORDIENTI A M/F: a due gare senza limitazioni  
RAGAZZI/RAGAZZE: a due gare Con la limitazione per chi partecipa ai metri 1.000 che NON può partecipare ad altra gara  
CADETTI/CADETTE: a due gare Con la limitazione per chi partecipa ai metri 1.000 che NON può partecipare ad altra gara  
Qualora si verificasse la presenza a + del numero di gare previsto per ogni Categoria verrà tolta la migliore prestazione ottenuta

### NORME PARTICOLARI PER I CONCORSI

ESORDIENTI C-B M/F: Nel Lungo si effettuano 2 tentativi;  
ESORDIENTI A M/F: Nel Lungo si effettuano 3 tentativi;  
RAGAZZI/RAGAZZE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale  
CADETTI/CADETTE: Nei concorsi – per quanto riguarda il numero dei tentativi - si applica il Regolamento Federale

**IN TUTTE LE MANIFESTAZIONI DEL CIRCUITO PROVINCIALE IN PROGRAMMA POSSONO PARTECIPARE  
SOLO ATLETI /E TESSERATI PER SOCIETA' AFFILIATE ALLA F.I.D.A.L.**

## PROGRAMMA GARE DEL 22 SETTEMBRE 2018

<b>ESORDIENTI A-B-C M/F</b>	50	600	Lungo	
<b>RAGAZZI/RAGAZZE</b>	60	1.000	Lungo	Peso
<b>CADETTI/CADETTE</b>	80	1.000	Lungo	Peso
<b>ALLIEVI/ALLIEVE</b>	1.000			
<b>JUN/PRO/SEN/AMA/MAS U/D</b>	1.000			

**SONCINO – Stadio Comunale di Via Pistoia**

**SABATO 22 SETTEMBRE 2018**

**15° MEETING “CITTA’ di SONCINO”  
GRAND PRIX DEI METRI 1.000**

Riunione Provinciale "esordienti-ragazzi-cadetti-allievi-junior-promesse-senior-amatori-master U/D"

Ore	Gara	EM C/B	EM A	RM	CM	AM	J/P/S M	EF C/B	EF A	RF	CF	AF	J/P/S F	Pesi/ Misure
15.00	Chiusura Iscrizioni													
15.30	Metri 50 piani	EMc-b						EFc-b						
	Getto del Peso				CM									kg. 4
	Getto del Peso										CF			kg. 3
	Salto in Lungo			RM						RF				
	Metri 50 piani		EMa						EFa					
	Metri 60 piani			RM						RF				
	Salto in Lungo				CM						CF			
	Metri 80 piani				CM						CF			
	Salto in Lungo	EMc-b						EFc-b						
	Salto in Lungo		EMa						EFa					
	Getto del Peso			RM						RF				Kg. 2 gomma
	Metri 1.000 piani			RM						RF				
	Metri 1.000 piani				CM						CF			
	Metri 600 piani	EMc-b						EFc-b						
	Metri 600 piani		EMa						EFa					
	Metri 1.000 piani					AM	J/P/S M					AF	J/P/S F	
	Metri 1.000 piani	Amatori – Master M/F												

**Piste e Pedane sono in asfaltoide e quindi non è possibile usare scarpe chiodate  
Gli Atleti/e possono partecipare ad un massimo di due gare con la limitazione per chi partecipa ai metri  
1.000 che NON può partecipare ad altra gara**

**QUOTE DI ISCRIZIONE GARE**

In tutte le manifestazioni programmate IN PROVINCIA e relative al settore Giovanile ed Agonistico Assoluto e Master su Pista, , ISTITUZIONALI E NON, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione atleta alle gare:

CATEGORIA	ATTIVITA'	ATLETI IN PROVINCIA	ATLETI FUORI PROVINCIA IN REGIONE	ATLETI FUORI REGIONE
<b>R – C</b> (ad atleta/manifestazione)	Pista	0,5 Euro	2 Euro	2 Euro
<b>A – J – P – S –MAS</b> (ad atleta/gara)	Pista	<b>2 Euro</b>	<b>4 Euro</b>	<b>4 Euro</b>

**CATEGORIE**

<b>Esordienti C</b>	2011-2012	<b>Cadetti</b>	2003-2004	<b>Seniores</b>	1984-1995
<b>Esordienti B</b>	2009-2010	<b>Allievi</b>	2001-2002	<b>SMasters</b>	1983 e prec.
<b>Esordienti A</b>	2007-2008	<b>Juniores</b>	1999-2000		
<b>Ragazzi</b>	2005-2006	<b>Promesse</b>	1996-1997-1998		

**ATTENZIONE!!!:**

**Il programma orario e l'ordine di svolgimento delle singole gare sono puramente indicativi e potranno subire variazioni in relazione al numero degli Atleti/e presenti ed alle necessità organizzative**

**GRAND PRIX DEI METRI 1.000**  
**Record della Manifestazione dopo il 14° Meeting**  
 24 settembre 2017  
**FEMMINILI**

<b>RAGAZZE</b>	<b>3:19.32</b>	<b>Vicini</b>	<b>Giulia</b>	<b>A. Atl. Interflumina</b>	<b>21 nov. 04</b>
<b>CADETTE</b>	<b>3:05.8</b>	<b>Padova</b>	<b>Erika</b>	<b>A. Atl. Interflumina</b>	<b>24 set. 05</b>
<b>ALLIEVE</b>	<b>3:06.92</b>	<b>Naoui</b>	<b>Karima</b>	<b>A. Atl. Interflumina</b>	<b>11 ott. 08</b>
<b>ASSOLUTA: JUNIOR -PRO- SENIOR e MASTER F.</b>	<b>2:55.9</b>	<b>Salocchi</b>	<b>Aura Cecilia</b>	<b>Atl. Brescia 1950</b>	<b>24 set. 05</b>

**MASCHILI**

<b>RAGAZZI</b>	<b>3:00.68</b>	<b>Manyika Maguhe</b>	<b>Lukas</b>	<b>Pol. Hyppodrom 99 Pontoglio</b>	<b>06 ott. 07</b>
<b>CADETTI</b>	<b>2:49.9</b>	<b>Tasca</b>	<b>Jacopo</b>	<b>Pol. Cappuccinese</b>	<b>23 set. 06</b>
<b>ALLIEVI</b>	<b>2:38.76</b>	<b>Tasca</b>	<b>Jacopo</b>	<b>Atl. Bergamo 1959 Creberg</b>	<b>11 ott. 08</b>
<b>ASSOLUTA: JUNIOR _PRO- SENIOR e MASTER M</b>	<b>2:36.94</b>	<b>Albanesi</b>	<b>Andrea</b>	<b>Free-Zone</b>	<b>23 set. 17</b>