



FIDAL

CONI

## ATLETICA CASTELLEONE

Società sportiva avente per scopo la diffusione dell'atletica leggera

Sede: Via Solferino, 178 - 26012 CASTELLEONE (CR)  
Tel. 0374.56578 - 0374.350044



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **CREMONA**

# Manifestazione Provinciale Giovanile Indoor per le categorie Esordienti m/f - Ragazzi/e

CREMONA Cavatigozzi – Pala Cava – Via Guido Grassi

**DOMENICA 22 GENNAIO 2023**

### PROGRAMMA GARE:

<b>RAGAZZI/RAGAZZE</b>	<b>(nati/e 2010/2011):</b>	<b>metri 35 ostacoli (cm. 60) e metri 35 piani</b>
<b>ESORDIENTI EM5/EF5</b>	<b>(nati/e 2016/2017/2018):</b>	<b>metri 35 ostacoli (cm. 40) e metri 35 piani</b>
<b>ESORDIENTI EM8/EF8</b>	<b>(nati/e 2014/2015):</b>	<b>metri 35 ostacoli (cm. 50) e metri 35 piani</b>
<b>ESORDIENTI EM10/EF10</b>	<b>(nati/e 2012/2013):</b>	<b>metri 35 ostacoli (cm. 50) e metri 35 piani</b>

## GARE NON OPEN

### Programma orario (DI MASSIMA)

<b>Ore 8,30</b>	<b>Ritrovo per Atleti/e Categoria RAGAZZI/RAGAZZE</b>		
<b>Ore 9,15</b>	mt. 35 piani Ragazzi/e	<b>1^ PROVA</b>	nati/e 2010/2011
<b>Ore 9,35</b>	mt. 35 piani Ragazzi/e	<b>2^ PROVA</b>	nati/e 2010/2011
<b>Ore 10,00</b>	mt. 35 ostacoli Ragazzi/e (cm. 60)	<b>1^ PROVA</b>	nati/e 2010/2011
<b>Ore 10,20</b>	mt. 35 ostacoli Ragazzi/e (cm. 60)	<b>2^ PROVA</b>	nati/e 2010/2011
<b>Ore 10,30</b>	<b>Ritrovo per Atleti/e Categoria ESORDIENTI M/F</b>		
<b>Ore 10,50</b>	mt. 35 ostacoli Esordienti 5 M/F (cm. 40)	<b>1^ PROVA</b>	nati/e 2016/2017/2018
<b>Ore 11,00</b>	mt. 35 ostacoli Esordienti 8 M/F (cm. 50)	<b>1^ PROVA</b>	nati/e 2014/2015
<b>Ore 11,10</b>	mt. 35 ostacoli Esordienti 10 M/F (cm. 50)	<b>1^ PROVA</b>	nati/e 2012/2013
<b>Ore 11,20</b>	mt. 35 ostacoli Esordienti 5 M/F (cm. 40)	<b>2^ PROVA</b>	nati/e 2016/2017/2018
<b>Ore 11,30</b>	mt. 35 ostacoli Esordienti 8 M/F (cm. 50)	<b>2^ PROVA</b>	nati/e 2014/2015
<b>Ore 11,40</b>	mt. 35 ostacoli Esordienti 10 M/F (cm. 50)	<b>2^ PROVA</b>	nati/e 2012/2013
<b>Ore 11,50</b>	mt. 35 piani Esordienti 5 M/F	<b>1^ PROVA</b>	nati/e 2016/2017/2018
<b>Ore 12,00</b>	mt. 35 piani Esordienti 8 M/F	<b>1^ PROVA</b>	nati/e 2014/2015
<b>Ore 12,10</b>	mt. 35 piani Esordienti 10 M/F	<b>1^ PROVA</b>	nati/e 2012/2013
<b>Ore 12,20</b>	mt. 35 piani Esordienti 5 M/F	<b>2^ PROVA</b>	nati/e 2016/2017/2018
<b>Ore 12,30</b>	mt. 35 piani Esordienti 8 M/F	<b>2^ PROVA</b>	nati/e 2014-2015
<b>Ore 12,40</b>	mt. 35 piani Esordienti 10 M/F	<b>2^ PROVA</b>	nati/e 2012-2013

#### Note:

- Gli Atleti/e possono partecipare ad un massimo di due gare
- Le gare veloci e ad ostacoli si svolgono in due prove: al termine della 2^ prova gli Atleti/e vi saranno le premiazioni
- I tempi saranno completamente elettrici
- Non sarà possibile usare i blocchi di partenza e le scarpe chiodate (partenza in piedi o a 4 appoggi)

Gli Atleti/e prima di accedere al parquet del Pala Cava dovranno indossare un paio di scarpe pulite

- ISCRIZIONI: solo ON LINE entro le ore 23.00 di MARTEDI' 17 GENNAIO 2023

-CONFERME: ON LINE entro le ore 23.00 di GIOVEDI' 19 GENNAIO 2023

### SONO DA RISPETTARE LE EVENTUALI MISURE ANTICOVID IN VIGORE AL MOMENTO DELLE GARE

QUOTE DI ISCRIZIONE GARE		
CATEGORIA	ATTIVITA'	ATLETI IN PROVINCIA
ESO	Indoor (a gara)	gratuito
RAGAZZI/E	Indoor (a gara)	2 Euro