



Cremona, 25 agosto 2020
Prot. n. 027/20 tz

- Agli Atleti/e della Categoria Esordienti M/F (nati/e 2009/2010/2011/2012/2013/2014)

- Ai Loro Genitori

LORO SEDI

Oggetto: **Ripresa dei Corsi di Addestramento in regime di Covid 19 per le Categorie Esordienti M/F (nati 2009/2010/2011/2012/2013/2014).**

Dopo la lunghissima sosta "forzata" - da marzo ad agosto - abbiamo il piacere di ufficializzare la ripresa delle sedute di allenamento per i Corsi di Addestramento per le Categorie Esordienti M/F (nati nel 2009/2010/2011/2012/2013/2014).

L'inizio delle attività è fissato per **MARTEDI' 08 SETTEMBRE 2020** con ritrovo presso il Campo Scuola di Cremona **(con ingresso da Via Corte).**

Le lezioni - tenute da Istruttori/Tecnici abilitati FIDAL/CONI - si terranno due volte alla settimana e precisamente:

- **il MARTEDI'** dalle ore 17.30 alle ore 18.30 **per i nati 2012/2013/2014**
- **il MARTEDI'** dalle ore 18.30 alle ore 19.30 **per i nati 2009/2010/2011**

- **il GIOVEDI'** dalle ore 17.30 alle ore 18.30 **per i nati 2012/2013/2014**
- **il GIOVEDI'** dalle ore 18.30 alle ore 19.30 **per i nati 2009/2010/2011**

Le lezioni proseguiranno sempre e solo al Campo Scuola sino al 22 ottobre 2020. In caso di maltempo le lezioni **SARANNO ANNULLATE**.

Con successiva comunicazione verranno date informazioni circa la possibilità di utilizzo di palestra per il periodo invernale.

COMUNICAZIONI IMPORTANTI

Per poter partecipare all'attività dei corsi di addestramento, gli Atleti ed i Genitori (in caso di minori) dovranno sottoscrivere per accettazione il disciplinare allegato che contiene tutte le prescrizioni che sarà obbligatorio rispettare presso la struttura del Campo Scuola.

Il documento si propone quale scopo l'adozione di strumenti gestionali e di azioni, volte a regimentare e normare l'accesso agli impianti di atletica leggera e per quanto possibile, normare l'organizzazione dell'attività sportiva all'interno degli stessi, **partendo dall'ipotesi che gli impianti sono stati riaperti con la virosi ancora in corso, seppur controllata** e quindi nella condizione di maggiore difficoltà per tutti i soggetti coinvolti. Per questo chiediamo a tutti la condivisione e la collaborazione per il rispetto delle norme.

Quanto di seguito proposto è nel rispetto delle vigenti disposizioni emanate dalla FMSI per gli sport dilettantistici e nel rispetto delle misure che il Governo ha adottato e vorrà adottare in relazione alla preventiva verifica dello stato di salute degli atleti e dei tecnici che, in relazione all'infezione COVID-19, saranno abilitati al rientro negli impianti sportivi.

DISCIPLINARE DI ACCESSO E MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' DI ALLENAMENTO DELLA CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI PRESSO IL CAMPO SCUOLA DI CREMONA (INGRESSO DI VIA CORTE).

PREMESSA

L'estrema facilità di propagazione dell'infezione, la carica virale del Coronavirus e la sua tenacia, rappresenteranno ancora per un po' di tempo una grande minaccia. Per questo la Società Sportiva richiama con forza i suoi Tesserati alla rigorosa applicazione e al responsabile rispetto delle misure che il Governo e le Autorità Sportive e Mediche hanno e vorranno adottare per queste fasi di ritorno alla normalità

La Società Sportiva è cosciente come solo attraverso l'assunzione di gesti e comportamenti che verosimilmente muteranno per sempre le nostre abitudini, si potrà ridurre il rischio di infezione ed agevolare nel tempo il pieno ritorno alla normalità.

Ognuno di noi deve essere responsabile per sè e per gli altri.

CONDIZIONI DA RISPETTARE PER GLI ALLENAMENTI DEI CORSI DI ADDESTRAMENTO

1 - Gli Atleti/e dei Corsi di Addestramento (Categoria Esordienti M/F) ed il loro Accompagnatore (Genitore, Parente, ecc.) dovranno presentarsi nel giorno ed **orario preciso** (max 10 minuti prima) fissato per gli Allenamenti **INDOSSANDO LA MASCHERINA** - tenendola per tutto il tempo necessario - all'**INGRESSO DEL CAMPO SCUOLA** di Via Corte;

2 - Una volta superato il cancello di ingresso, dovranno recarsi al punto di ritrovo previsto (vi saranno cartelli indicatori) e dovranno consegnare: a) copia firmata dell'accettazione delle condizioni previste nel disciplinare di accesso e delle modalità di svolgimento (solo la prima volta ad inizio degli allenamenti); b - copia firmata dell'autocertificazione (tutte le volte all'inizio di ogni allenamento);

3 - Successivamente gli Atleti saranno sottoposti alla verifica della temperatura corporea (sicuramente al primo allenamento di ripresa ed al primo allenamento di ogni settimana) e - se tutto nella norma - autorizzati ad accedere all'area di allenamento in presenza dei Tecnici Istruttori e nel rispetto delle misure di distanziamento previste.

4 - A questo punto, gli Adulti Accompagnatori (Genitori, Nonni, ecc.) avranno questa doppia possibilità di scelta:

- a) uscire dalla struttura - seguendo il percorso indicato - e ritornare solo al termine della seduta di allenamento (max 5 minuti prima dell'orario fissato);
- b) rimanere per tutta la durata dell'allenamento: in questo caso dovranno **OBBLIGATORIAMENTE** accomodarsi in tribuna negli appositi posti riservati con distanziamento e con la mascherina indossata

5 - in zona saranno presenti prodotti igienizzanti per lavare le mani e cestini per la raccolta di fazzoletti e tovaglioli, ecc.

6 - gli atleti dovranno presentarsi con una borsa o zainetto che contenga i loro indumenti (di cambio) e dove verrà riposta la mascherina (da reindossare al termine dell'allenamento); le borse saranno portate a cura degli atleti in zona riservata per poi essere riprese al termine dell'allenamento).

7 - Fontanelle: l'approvvigionamento dell'acqua dalle fontanelle dell'impianto è consentito, ma è proibito bere direttamente dalle fontanelle; **è obbligatorio dotarsi di borracce personali da portare nella borsa o zaino**

8 - non sarà possibile utilizzare gli spogliatoi;

9 - sarà possibile utilizzare i servizi igienici (posizionati sotto le tribune) che saranno puliti secondo esigenza e che saranno dotati di idonei prodotti igienizzati da usarsi obbligatoriamente prima e dopo l'uso;

10 - All'interno ed all'esterno della pista di Atletica leggera saranno allestiti spazi idonei per lo svolgimento delle attività di allenamento;

11 - Numero di accessi impianto per Sessione/Fascia Oraria:

Il numero di accessi consentiti per ogni singolo impianto è determinato dal rapporto tra la "superficie complessiva dell'intero impianto sportivo espressa in mq, e lo spazio riservato ad ogni singolo soggetto avente diritto di accesso, (*atleti, tecnici, accompagnatori, personale di servizio, ecc.*); spazio che, per esigenze sportive e di massima tutela è stato determinato in 65.00 mq/individuo.

Il nostro impianto sportivo occupa una area complessiva (*aree sportive, aree verdi, viabilità interna, ecc.*) di oltre mq 20.000, l'accesso potrà essere consentito ad un numero massimo di 308 persone (mq 20.000 : mq 65.00 = 308 utenti).

12 - *Cautele sanitarie:*

per evitare in ogni modo la diffusione del virus, si dovrà raccomandare che salviette e fazzoletti di carta siano gettati negli appositi contenitori; dovrà inoltre essere rigorosamente vietato sputare e lasciare gomme da masticare sulle superfici in concreto di tutto l'impianto sportivo e delle aree sportive in particolare. Quelle che dovrebbero rappresentare una pratica di buona educazione e rispetto verso gli altri, in questa emergenza sanitaria rappresentano una imprescindibile e obbligatoria pratica volta al massimo contenimento della diffusione del virus.

Si allegano alla presente nota:

1- Accettazione delle condizioni contenuto nel Disciplinare di Accesso e Modalità di svolgimento delle attività: da restituire sottoscritta da entrambe i Genitori. Solo consegnando questa nota si potrà riprendere l'attività

2- Copia autocertificazione: da consegnare PRIMA di iniziare OGNI allenamento.



Si rimane a disposizione per qualsiasi chiarimento e si coglie l'occasione per porgere Cordiali Saluti.

Cremona Sportiva Atl. Arvedi
Il Direttore Sportivo
Tiziano Zini

G:\2020crsp027-ripresaattiv.giovanileCOVID19ESORDIENTI.doc

Modello di dichiarazione da rendere da parte dei Genitori dell'Atleta (minorenne)

(da consegnare compilata e firmata prima di OGNI ALLENAMENTO direttamente al Campo Scuola)

DICHIARAZIONE

I sottoscritti

- padre _____
- madre _____

dell'Atleta (minorenne)

(cognome) _____ (nome) _____

C.F. : _____

attestano che l'Atleta:

- non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- non ha avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea $> 37,5^{\circ}\text{C}$, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, contatti a rischio con persone affette da coronavirus.

In fede,

[data]

[firma]

[in caso di minore, firma dell'esercente la potestà genitoriale]

Note Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art.13 del predetto Regolamento.



Modulo consenso dei Genitori dell'Atleta (minorenne)

(da consegnare compilata e firmata alla ripresa degli Allenamenti (solo la prima volta) direttamente al Campo Scuola)

DICHIARAZIONE

I sottoscritti

- padre _____
- madre _____

dell'Atleta (minorenne)

(cognome) _____ (nome) _____

C.F. : _____

PRENDONO ATTO ED ACCETTANO IN TOTO

- IL CONTENUTO DEL DISCIPLINARE DI ACCESSO E MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' DI ALLENAMENTO DELLA CREMONA SPORTIVA ATL. ARVEDI PRESSO IL CAMPO SCUOLA DI CREMONA (INGRESSO DA VIA CORTE) sia per quanto riguarda la Premessa che le 12 Condizioni da Rispettare (nota n. 27/20 del 25 agosto 2020)
- SI IMPEGNANO IN PARTICOLARE A FAR RISPETTARE LE CONDIZIONI PREVISTE AI PUNTI 1 - 2 - 4 - 6 - 7

In fede,

[data]

[firma]

[in caso di minore, firma dell'esercente la potestà genitoriale]

Note Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n.2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art. 13 del predetto Regolamento.